**Фестиваль ВФСК «ГТО» среди дошколят**

Согласно календарному плану официальных физкультурных и спортивных мероприятий на 2022 год в Поворинском муниципальном районе с марта по май состоится Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников детских садов.

Дошколята будут делать первые шаги в ГТО, знакомится с комплексом, изучать нормативы, выполнять следующие виды испытаний - наклон из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на полу, прыжок в длину с места, челночный бег (3х10м), метание мяча в цель.

Тренировочный процесс с марта по апрель будут обеспечивать инструктора по спорту, которые предоставляют свои услуги на безвозмездной основе и смогут несколько раз в неделю заниматься с детьми на базе учреждений. В городе Поворино - Кононова Елена Васильевна и Шарапов Александр Владимирович; В селе Пески - Агапов Виктор Александрович.

Спортивный праздник состоится в каждом учреждении, по окончанию процесса подготовки, и будет охватывать участие детей от 5 до 7 лет. Судейская бригада Поворинского центра тестирования примет нормы ГТО и наградит дошколят грамотами и сладкими призами.